

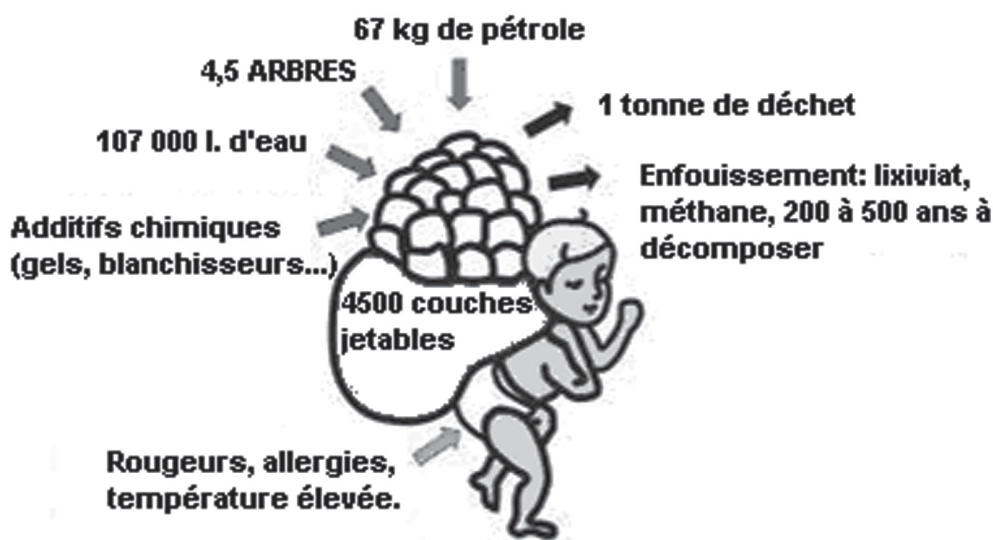


~~Écologique~~  
c'est juste logique

## Bébé écolo

Les réflexions sur l'année 2009 font maintenant place aux résolutions 2010. Une nouvelle année débute et laisse place à l'attrait du nouveau. Le sujet de cette première chronique de l'année est inspiré d'une nouvelle maman, Kimberley Mason, présentement en congé de maternité et qui profite bien de son temps avec son nouveau poupon. En tant que parents, pensons aux inventions qui ont simplifié notre vie et posons un regard critique sur celles-ci. La couche jetable est sans aucun doute l'une des inventions qui ont marqué les parents du XXe siècle, mais quelles en sont les conséquences sur l'environnement, les portes-feuilles et la santé de bébé?

**Voici une image qui en dit long sur l'utilisation de couches jetables d'un seul enfant entre 0 et 2 ans.**



- Des études démontrent que la température scrotale a fortement augmenté chez les enfants portant des couches jetables et selon les spécialistes, cela pourrait être une première raison de la **diminution de la fertilité** masculine et de l'augmentation du cancer des testicules au cours des dernières décennies.

- Les couches lavables sont faites de matières naturelles, telles que **le coton, le bambou ou le chanvre** qui sont souvent certifiés bio (Oko-Test). Leur utilisation génère seulement 150 kg de matières fécales qui sont biodégradables en quelques mois.

- L'achat de couches lavables, pour un montant d'environ **500\$**, est vite amorti avec une durée de vie entre deux et trois ans (réutilisable pour un 2<sup>e</sup> enfant). Par contre, des couches jetables vous coûteraient près de **2 230\$**.

- La Ville de Maniwaki a déjà amorcé un programme de **soutien aux familles** utilisant des couches lavables afin de réduire la quantité de déchets.

- L'achat de couches lavables stimule **l'économie locale** puisqu'il

existe plusieurs entreprises québécoises qui en fabriquent. Les couches jetables quant à elles proviennent majoritairement des États-Unis.

Il est certain que les **couches jetables** sont d'usage plus pratique. Mais à la longue, elles causent plus de problèmes qu'elles n'en résolvent. Les fabricants de couches jetables mettent sur le marché des couches toujours plus performantes, mais ils utilisent aussi toujours plus de produits chimiques...

Les **couches lavables** peuvent avoir un côté rétrograde. Et pourtant, elles sont devenues par leur modernisation de véritables concurrentes à leurs équivalentes jetables. Bien entendu, elles ont aussi leurs inconvénients tels que l'entreposage des couches souillées et le lavage de celles-ci. Mais au bout du compte, les avantages le remportent sur les inconvénients. Pour des conseils d'utilisation en ce qui concerne les couches jetables et lavables vous pouvez consulter le site [www.petitmonde.com](http://www.petitmonde.com)

Tous les parents veulent ce qu'il y a de mieux pour leurs enfants. Par nos actions, l'on transmet à nos enfants le respect de la nature dans laquelle nous vivons en adoptant de bonnes habitudes de consommation. Lors des achats, agissons en tant que parents avertis et pensons à l'avenir de nos enfants. Léguer une planète saine à nos enfants **c'est juste logique!**

**Karo Gravelle**

### Points de vente de couches lavables et biodégradables



La Maison  
de la famille  
Vallée-de-la-Gatineau

**Tél.: 819-441-0282**  
159, rue Laurier, Maniwaki  
Québec J9E 2K6

### MACHINES À COUDRE ET ASPIRATEURS GARGANTINI INC.



Dépositaire des  
nettoyants  
Lemieux.

214, rue Notre-Dame  
Maniwaki (Québec) J9E 2J5  
**TÉL.: (819) 449-2835**

#### Vente et réparation :

- machines à coudre
- aspirateurs
- système central